

## Kurs 1:

So. 22. Juni 2025, 18:30 (Abendessen) – Sa. 28. Juni 2025, 10:00 Uhr (Frühstück)

**Ort:** Universitätssport- und Seminarzentrum Dientnerhof

- **Inhalt:**  
Gezielte und abwechslungsreiche Vorbereitung zur Absolvierung der Zulassungsprüfung! Breites Angebot an speziellen und erfolgreich praxiserprobten Trainings zur gelungenen Absolvierung von Basistest und den geforderten Fertigkeiten. Rhythmik, Ballsport, Schwimmen, Leichtathletik, Turnen, Kraft, Ausdauer und spezifische Techniken. Individuelle Trainingstipps, kennenlernen der künftigen Studienkolleg\*innen, sowie Ausgleichsübungen, kombiniert mit einem tollen Regenerationsprogramm in der wunderschönen Naturlandschaft Salzburgs, machen das tolle Angebot zu einem absoluten "Muss" für alle angehenden Sportstudent\*innen!
  
- **benötigte Ausrüstung:**
  - Schwimmsachen
  - Lafschuhe
  - ausreichend Indoor- und Outdoor Sportbekleidung
  - Regen- und Sonnenschutz
  - Hausschuhe für das Hotel
  - für den geplanten Wanderausflug ist keine spezielle Wanderausrüstung notwendig
  - Handtücher gibt es vor Ort
  
- **Leistung:** Kursgebühr, Nächtigung, Halbpension
- **Kursleitung:** Mag. Georg Denev
- **Seminarkosten in den drei Preiskategorien:** 485.00 / 485.00 / 418.00 EUR
- **Anmeldung:** Auch für Maturant\*innen (noch nicht inskribiert) ist die Onlineanmeldung nach Registrierung via Open IDP möglich! Wir ersuchen Sie das Maturazeugnis hochzuladen, um Ihre Teilnahmeberechtigung nachzuweisen.

Weitere Infos zur Onlineanmeldung / Registrierung finden Sie [hier](#).

## Kurs 2:

Mo. 25. August 2025, 18:30 (Abendessen) – So. 31. August 2025, 10:00 Uhr (Frühstück)

**Ort:** Universitätssport- und Seminarzentrum Dientnerhof

### **Inhalt:**

Eine spannende und wertvolle Einführung in die Theorie und Praxis der Sportstudienfächer am ISBW.

Die Studienfächer Bewegung und Sport (BUS), sowie Sport- und Bewegungswissenschaft konfrontieren Studierende mit anspruchsvollen fachlichen und sportlichen Anforderungen. Die Sportwoche stellt in dem Zusammenhang eine optimale Vorbereitung darauf dar und bietet vor allem bereits Sportstudierenden, sowie künftigen Sportstudent\*innen und Sportinteressenten eine optimale Einführung bzw. Basis auf die theoretischen und praktischen Herausforderungen des Studiums. Zum einen können die Kursteilnehmer\*innen in der Woche Ihre Kompetenzen und Fähigkeiten in einigen Sportarten verbessern, sowie Ihr Fachwissen erweitern, zum anderen können sie wertvolle Kontakte zu Ihren neuen bzw. potenziellen Studienkolleg\*innen knüpfen und sich gegenseitig besser vernetzen. Die sportlichen Schwerpunkte liegen in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit, sowie in den Fachsportarten Turnen und Leichtathletik. Theoretische Schwerpunkte erfolgen insbesondere in den Bereichen Trainingswissenschaft und Sportphysiologie. Kursleiter\*innen sind erfahrene Lehrbeauftragte vom Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft. Zusätzliche Benefits – Spiele, Spaß und Ausflüge an Bergseen und in der wunderschönen Berglandschaft Dientens.

- **benötigte Ausrüstung:**
  - Schwimmsachen
  - Laufschuhe
  - ausreichend Indoor- und Outdoor Sportbekleidung
  - Regen- und Sonnenschutz
  - Hausschuhe für das Hotel
  - für den geplanten Wanderausflug ist keine spezielle Wanderausrüstung notwendig
  - Handtücher gibt es vor Ort
- 
- **Leistung:** Kursgebühr, Nächtigung, Halbpension
  - **Kursleitung:** Mag. Georg Denev
  - **Seminarkosten in den drei Preiskategorien:** 485.00 / 485.00 / 418.00 EUR
  - **Anmeldung:** Auch für Maturant\*innen (noch nicht inskribiert) ist die Onlineanmeldung nach Registrierung via Open IDP möglich! Wir ersuchen Sie das Maturazeugnis hochzuladen, um Ihre Teilnahmeberechtigung nachzuweisen.

Weitere Infos zur Onlineanmeldung / Registrierung finden Sie [hier](#).