

VOLLEYBALL

| SPIELSTUFE | KRITERIEN ZUR SELBSTEINSTUFUNG | | ZIEL |
|----------------|---|---|--|
| | TECHNISCHE VOR- AUSSETZUNGEN | TAKTISCHES KÖNNEN UND SPIELERFAHRUNG | |
| BASIC | keine oder geringe Grundkenntnisse | keine bis wenig Spielpraxis | Kleinfeldspiele, Aufspiel von Position 3, vorgezogene Position 6 Kennen der 6 Positionen und ihrer Aufgaben, sichere Beherrschung der Grundtechnik |
| F1 | hohe Annahme mit Bagger eines Service von unten (Ball soll im eigenen Feld bleiben und für einen Mitspieler erreichbar sein), Pritschen über 4-5 Meter | Aufspielen von Position 3, vorgezogene Position 6 („Sechser vorne“) Kenntnis der Aufgaben der Positionen, Angriff von Position 2 u. 4 | Verbesserung des technischen und taktischen Eigenkönnens Sammeln von Spielerfahrung |
| F1 plus | hohe Annahme mit Bagger eines Service (Ball soll im eigenen Feld bleiben und für den Aufspieler erreichbar sein), Pritschen über 6-8 Meter | Aufspielen von Position 3, vorgezogene Position 6 („Sechser vorne“) Kenntnis der Aufgaben der Position | Erlernen des Aufspiels von der Position 2 mit zurückgezogener Position 6, Blockspiel |
| F2 | Sehr gute Grundtechnik, Angriffsschlag mit Anlauf und Absprung | Aufspiel von Position 2, zurückgezogene Position 6 („Sechser hinten“) | Erlernen des Spielsystems 4/2: 2 fixe Aufspieler, Doppelblock |
| F2 plus | Angriffsvariationen am Netz (Nuller, Fünfer, Einser) | Spielsystem 4/2 (Läufer vorne mit zwei fixen Aufspielern) | Erlernen des Spielsystems 5/1: 1 fixer Aufspieler |
| F3 | Angriffsvariationen vor und hinter dem Aufspieler und aus dem Hinterfeld | Spielsystem 5/1 (Aufspieler läuft auch aus dem Hinterfeld ein) | Verbesserung von Technik, Taktik, Spielerfahrung |

Jeweils das schlechteste Kriterium ist für die Einstufung maßgebend. Wir bitten um Verständnis, dass SpielerInnen, die sich deutlich vom Gruppendurchschnitt (nach oben oder unten) abheben, am Kurs nicht teilnehmen können und empfohlen wird, in eine dem Können entsprechende Einheit zu wechseln.