universität wien
Postgraduate Center

UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT WIEN

ZP BOULDER-& SPORTKLETTERLEHRER*IN
STUNDENPLAN SOSE 2026

Administrative Leitung: Mag. Dr. Maria Rienößl (0650/2106478)

Sommersemester 2026

Ort Theorie/Praxis: 4KW, Spitalgasse 14, 1090 Wien

Referenten:
Mag. Jakob Wurm-Auersperg, Mag. Daniel Kalser

Datum	Ort/Zeit	Theorie & Praxis
Sa. **11.04.**	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	**MODUL 1** Theorie • Kursorganisation (1UE) • Einführung Klettertechnik / Bewegungslehre (1UE) Praxis • Aufwärmen (1UE) • Sicherheit / Bouldern (1UE) • Techniktraining / Methodik (4UE) • Spielerische Übungen an der Kletterwand (2UE)
So. **12.04.**	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	**MODUL 1** Theorie • Medizinische Grundlagen (1UE) • Methodik / Didaktik / Kinderunterricht (2UE) Praxis • Techniktraining / Methodik (2UE) • Methodische Übungsreihe Toprope (3UE) • Variable Sicherungsgeräte (2UE)
So. **10.05.**	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	**MODUL 1** Theorie • Rechtliche Grundlagen (1UE) Praxis • Boulderbau (2UE) • Vertrauensübungen (1UE) • Turnsaal als Klettergarten (2UE) • Lehrauftritte + Überprüfung der Teilnahmevoraussetzungen für Modul 2 (4UE)

So. **17.05.**	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	**MODUL 2** Theorie: • Geschichte und Ethik des Sportkletterns (1UE) • Materialkunde (1UE) • Psychologische Aspekte (2UE) Praxis: • Methodische Übungsreihe Vorstieg (3UE) • Variable Sicherungsgeräte Vorstieg (4UE)
So. **31.05.**	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	**MODUL 2** Praxis: • Dynamisches Sicherungs- und Sturztraining (4UE) • Kletterspezifisches Ausgleichstraining (1UE) • Boulderbau und spezielle Klettertechniken (5UE)
Fr. **19.06.**	OUTDOOR (Kletterfelsen rund um Wien, genauer Ort wird noch bekannt gegeben) 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	**MODUL 2 (OUTDOOR) (Seilklettern)** Theorie: • Objektive Gefahren Outdoor (1UE) • Materialkunde Outdoor (Haken) (1UE) Praxis: • Seiltechnik Outdoor (6UE) • Technik- und Taktiktraining Outdoor (2UE)
Sa. **20.06.**	OUTDOOR (Kletterfelsen rund um Wien, genauer Ort wird noch bekannt gegeben) 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	**MODUL 2 (OUTDOOR) (Bouldern)** Theorie: • Objektive Gefahren Bouldern Outdoor (1UE) • Materialkunde/Crashpads (1UE) • Sicherheit Bouldern Outdoor (1UE) Praxis: Bouldern Outdoor / Betreuung von Gruppen und Spezielle Techniken (6UE)
So. **21.06.**	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 15.00	**MODUL 2 (halber Tag)** Praxis: • Lehrauftritte (5UE) • Theorieprüfung (1UE)

Änderungen der Kursleitung vorbehalten!

Verpflichtende Praktikumseinheiten:

Zusätzlich zu den Ausbildungstagen müssen Praktikumseinheiten in folgendem Ausmaß besucht werden:

Modul 1
- 2 aktive Einheiten
- 2 passive Einheiten

Modul 2
- 3 aktive Einheiten
- 3 passive Einheiten