

Planung Übungsleiter USI

Wochenende 1

Samstag 12. Dezember 12-20h (8,5UE)

Zeit	Art	Inhalt	UE
12.00-14.15	Praxis	Grundschule, Ballkoordination	3
14.30-16.45	Praxis	Pritschen/Baggern/Kanadavolley, Spiele 1-1, 2-2	3
17.00-18.30	Theorie	Der ideale Trainer	2
18.30-19.00	Theorie	Fragen/Organisatorisches	0,5

Sonntag 13. Dezember 10-18h (10UE)

Zeit	Art	Inhalt	UE
10.00-10.45	Theorie	Pritschen, Baggern, Angriff	1
11.00-12.30	Praxis	Angriff: Armzug und Anlauf	2
12.00-13.30	Mittagspause		
13.30-15.00	Theorie	Trainingsplanung	2
15.15-16.30	Praxis	Spielformen 2-2, 3-3, 4-4, Vertiefung der Technik	3
16.30-18.00	Theorie	Trainingsmethoden	2

Wochenende 2

Samstag 19. Dezember 12-20h (9UE)

Zeit	Art	Inhalt	UE
12.00-12.45	Theorie	Taktik	1
13.00-15.15	Praxis	Block und Abwehr	3
15.30-17.45	Praxis	6-6	3
18.00-19.30	Theorie	Feedback Trainingsplanungen, Fragen/Organisatorisches	2

Sonntag 20. Dezember 10-18h

Zeit	Art	Inhalt	UE
10.00-12.30	Prüfung	Ca. 7-8 Lehrauftritte	3
12.30-13.30	Pause		
13.30-17.30	Prüfung	Ca. 12 Lehrauftritte	6
17.30-18.00	Abschluss	Kursabschluss	

Details

Kursabschluss

- 100% Anwesenheit erforderlich
- Vor dem 3. Ausbildungstag ist eine Trainingsplanung zu erstellen und abzugeben,
- Am 3. oder 4. Tag ist ein Lehrauftritt (ein Auszug aus dem Trainingsplan) im Umfang von 15-20min abzuhalten
- Eine Online-Übung (Aufwand ca. 1 LE) ist zu absolvieren
- Zwei Praktikumseinheiten sind zu absolvieren (1x USI Kurs Assistenz, 1x Vereinstraining)

Zertifikat

Der Abschluss der Ausbildung ist als Spezialteil der Übungsleiterausbildung akzeptiert.

Für ein Übungsleiterzertifikat zusätzlich zum Spezialteil noch ein Basismodul absolviert werden. Das Basismodul kann jederzeit bei diversen Dachverbänden absolviert werden (aktuelle Angebote zu finden unter <https://fortbildung.sportaustria.at/> bei Filter „Basismodul“ auswählen).

Das Basismodul kann angerechnet werden, falls eine andere staatl. Sportausbildung innerhalb der letzten 5 Jahre abgeschlossen wurde (ÜL, Instruktor*in, Trainer*in, Diplomsporllehrer*in, Sportwissenschaftler*in oder Sport-Lehramt-Absolvent*in).

Zusätzlich ist jedenfalls eine Erste-Hilfe-Aus oder Fortbildung innerhalb der letzten 5 Jahre nachzuweisen.

Infos

- Trinkflasche und Snacks mitnehmen!
- Passende Kleidung, Ersatz-T-Shirts und auch Trainingsanzug (für Pausen) mitnehmen
- Schreibzeug mitbringen! Laptop oder Tablet könnte hilfreich sein

Der Kurs findet ab 10 Personen statt! Max. TLN-Zahl: 24

Ort

Halle 6, Auf der Schmelz 6a, 1150 Wien

Anmeldung, Fragen und Kontakt

- Bei organisatorischen Fragen und für die Anmeldung bitte an verena.penl@univie.ac.at wenden.
- Bei Fragen zum Kursinhalt bitte an den Ausbildungsreferenten des Österr. Volleyball Verband Mag. Martin Plessl, martin.plessl@volleynet.at wenden.